

Liebe Eltern,

Ihr Kind hat eine Magen-Darm-Infektion, auch Magen-Darm-Grippe, oder (medizinisch) Gastroenteritis genannt. Typische Symptome sind Durchfall, Erbrechen, Bauchschmerzen, Fieber, Appetitlosigkeit und Müdigkeit. Es müssen nicht immer alle Symptome auftreten.

Diese Infektion (meist durch Viren ausgelöst) heilt grundsätzlich von allein aus.

Um dem Kind die Symptome etwas zu lindern und quasie „**über den Berg**“ zu helfen, ist es wichtig, dass es ausreichend Flüssigkeit zu sich nimmt, die es ja durch den Durchfall verliert.

Symptome einer drohenden „Austrocknung“ sind starke Müdigkeit, trockene Lippen, eingefallenen Augen und schlaffe Hautfalten. Je jünger ein Kind ist, desto gefährdeter ist es.

Wir wünschen gute Besserung!!!

Was tun?

Geeignet sind Tee, verdünnte Säfte und Wasser.
Am besten in kleinen Portionen.

Essen darf Ihr Kind im Grunde worauf es Appetit hat,
wobei Milchprodukte meist nicht so gut vertragen werden.

Das Trinken ist wesentlich wichtiger als das Essen!!!

Da die Erkrankung sehr ansteckend ist,
sollte auf **gute Handdesinfektion** geachtet werden.

Die Kinder dürfen öffentliche Einrichtungen erst wieder besuchen, wenn sie keinen Durchfall, oder Erbrechen mehr haben.

